

## 23000314.03.06-2014 Welche Faktoren können mein Ergebnis beeinträchtigen?

Bei bestimmten Krankheiten und durch bestimmte Medikamente kann Ihr Fertilitätsergebnis beeinträchtigt werden. In folgenden Situationen kann das Testergebnis verfälscht sein:

- Wenn Sie unter Wechseljahrsymptomen leiden (beispielsweise Nachtschweiß oder Hitzewallungen);
- Wenn Sie unter einem polyzystischen Ovarialsyndrom leiden (PCOS);
- Wenn Ihre Leber oder Ihre Nieren nur eingeschränkt arbeiten;
- Wenn Sie schwanger sind oder vor Kurzem schwanger waren (auch wenn die Schwangerschaft nicht ausgetragen wurde);
- Wenn Sie sich einer Hormonbehandlung unterziehen, wie zum Beispiel hormonelle Verhütung, Fertilitätsbehandlungen oder eine Hormonersatztherapie;
- Wenn Sie sich anderen Behandlungen unterziehen, die sich auf Ihren Zyklus auswirken können;
- Wenn Sie Antibiotika einnehmen, die Tetrazyklin enthalten. Sobald Sie die Behandlung abgeschlossen haben, können Sie mit der Anwendung des Clearblue Advanced Fertilitätsmonitors mit Beginn Ihres nächsten Zyklus starten.

Sie sollten mindestens 2 natürliche aufeinanderfolgende Zyklen abwarten (beide zwischen 21 und 42 Tagen), wenn Sie kürzlich:

- gestillt haben;
- eine hormonelle Verhütung verwendet oder eine Hormontherapie erhalten haben;
- irgendeine andere Behandlung erhalten haben, die sich auf Ihren Zyklus ausgewirkt haben könnte;
- schwanger gewesen sind (auch wenn die Schwangerschaft nicht ausgetragen wurde).

Lesen Sie grundsätzlich vor der Verwendung des Clearblue Advanced Fertilitätsmonitors die Anweisungen des Herstellers des Medikaments durch, das Sie gerade einnehmen.

Einige Arzneimittel sind während der Schwangerschaft kontraindiziert. Wir empfehlen daher, Ihren Arzt bezüglich der Arzneimittel zu fragen, die Sie gerade einnehmen, bevor Sie eine Schwangerschaft planen.

**Der Clearblue Advanced Fertilitätsmonitor darf NICHT als Verhütungsmethode verwendet werden.**

### Weitere Informationen zur Durchführung von Tests

- Beim Testen der Fertilität müssen Sie sicherstellen, dass Sie 10er-Sets derselben Chargennummer verwenden. Sie finden die Chargennummer auf der Testfolie oder auf der Verpackung (Fertilitätstests beginnen mit FT, z. B. FT0001). Nach der Durchführung von 10 Tests können Sie, wenn der Monitor Sie zur Durchführung weiterer 10 Tests im selben Zyklus auffordert, eine andere Chargennummer verwenden, solange die 10 Tests dieselben sind.
- Verwenden Sie keine abgelaufenen Tests oder Tests, deren Folien beschädigt sind. Das Verfallsdatum befindet sich auf der Folie und der Verpackung.
- Sollten Sie Ihren Urin für einen späteren Test aufbewahren wollen, wenn Sie zum Beispiel zur Toilette gehen müssen, bevor Ihr Testzeitraum beginnt, dann verwenden Sie hierfür einen sauberen und trockenen Behälter und bewahren Sie diesen bis zur Durchführung des Tests bei Raumtemperatur auf. Denken Sie daran, den Test während des Testzeitraums durchzuführen.

# Clearblue

ADVANCED  
Fertilitätsmonitor  
Packungsbeilage für den Fertilitätstest



Diese Tests sollten ausschließlich mit einem Clearblue Fertilitätsmonitor (einem Clearblue Advanced Fertilitätsmonitor oder einem Clearblue Fertilitätsmonitor) durchgeführt werden. Lesen Sie sich vor Verwendung dieser Tests die dem Monitor beigelegte Anleitung durch. Lesen Sie sich ebenfalls diese Packungsbeilage durch, bevor Sie den Clearblue Advanced Fertilitätsmonitor verwenden.

Wenn Sie die Monitoranweisungen verloren haben, können Sie über die Clearblue Careline eine neue Anweisung anfordern oder eine Kopie unter [www.clearblue.com](http://www.clearblue.com) herunterladen.

Der Clearblue Advanced Fertilitätsmonitor unterstützt Sie dabei, schwanger zu werden, indem Ihre fruchtbarsten Tage in jedem Zyklus ermittelt werden. Sie benötigen in jedem Zyklus 10 Fertilitätstests. Wenn Ihr Zyklus allerdings länger dauert oder unregelmäßig ist, benötigen Sie möglicherweise 20 Tests.

Vor Verwendung des Clearblue Advanced Fertilitätsmonitors sollten Sie überprüfen, ob dieser für Sie geeignet ist. Der Monitor ist für Frauen mit einer typischen Zykluslänge zwischen 21 und 42 Tagen bestimmt. Notieren Sie zum Ermitteln Ihrer Zykluslänge den ersten Tag Ihrer Periode (erster Tag mit vollem Menstruationsfluss) als Tag 1 und zählen Sie dann weiter bis zum Tag vor Beginn Ihrer nächsten Periode. Die Anzahl der Tage entspricht Ihrer Zykluslänge.

### Wie genau ist der Clearblue Advanced Fertilitätsmonitor?

In Labortests hat sich der Clearblue Advanced Fertilitätsmonitor beim Nachweis des LH-Anstiegs zu 99 % zuverlässig erwiesen (in Zyklen, in denen ein LH-Anstieg nachgewiesen wurde).

## www.clearblue.com

Berater/innen sind Mo-Fr von 08:00 – 16:00 Uhr erreichbar, außer an Feiertagen.

**DE 0800 589 4015 • AT 0800 070 359**

Kostenlos aus dem Festnetz, bei Anrufen aus dem Mobilfunknetz können Kosten entstehen. Alle Anrufe werden aufgezeichnet und eventuell zur Qualitätskontrolle abgehört. Bitte halten Sie die Chargennummer **LOT** bereit.

Deutsch

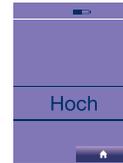
## Wie funktioniert der Monitor?

Der Clearblue Advanced Fertilitätsmonitor erkennt Änderungen der 2 wichtigsten Fertilitätshormone im Urin – luteinisierendes Hormon (LH) und Östrogen. Er erkennt diese Änderungen unter Verwendung einfacher Urintests und zeigt Ihren täglichen Fertilitätsstatus an.



Niedrig

**„Niedrig“** zeigt an, dass es unwahrscheinlich aber nicht unmöglich ist, dass Sie schwanger werden, wenn Sie heute Geschlechtsverkehr haben.



Hoch

**„Hoch“** zeigt an, dass eine erhöhte Wahrscheinlichkeit besteht, schwanger zu werden, wenn Sie heute Geschlechtsverkehr haben. Dies wird angezeigt, wenn der Monitor einen Anstieg Ihres Östrogenspiegels erkennt. „Hoch“ wird weiterhin angezeigt, bis der Monitor Ihren LH-Anstieg (Max) anzeigt. „Hoch“ wird auch an dem Tag nach Ihren 2 Tagen mit maximaler Fruchtbarkeit angezeigt.



Max

**„Max“** zeigt an, dass Sie Ihre fruchtbarste Zeit erreicht haben. Dies wird angezeigt, wenn der Monitor einen Anstieg Ihres luteinisierenden Hormons (LH) (24 bis 36 Stunden vor dem Eisprung) entdeckt. Der Monitor zeigt für 2 aufeinanderfolgende Tage „Max“ an.

**Wenn Sie sowohl an Tagen mit hoher als auch mit maximaler Fruchtbarkeit Geschlechtsverkehr haben, erhöhen Sie Ihre Chancen, schwanger zu werden, auf ein Maximum.**

Zyklen variieren von Frau zu Frau und von Zyklus zu Zyklus. Das bedeutet, dass die Anzahl der Tage mit hoher Fruchtbarkeit variieren kann. Auch können diese zu unterschiedlichen Terminen in den Zyklen auftreten, „Maximal“ wird dennoch stets für 2 aufeinanderfolgende Tage angezeigt.

### Testfehler

Tritt während des Testens ein Fehler auf, zeigt der Bildschirm eine Fehlermeldung an. Weitere Informationen finden Sie in der Bedienungsanleitung des Monitors.

Clearblue ist eine Marke.

SPD Swiss Precision Diagnostics GmbH,  
Route de St Georges 47, 1213 Petit-Lancy,  
Genf, Schweiz.  
© 2014 SPD Swiss Precision Diagnostics GmbH.  
Alle Rechte vorbehalten.

**Für Kinder unzugänglich aufbewahren.**

**Für die *in-vitro*-Diagnostik bestimmt. IVD**

**Dieser Test ist für den häuslichen Gebrauch bestimmt. Nicht zur Einnahme vorgesehen.**

**Nicht zur internen Verwendung.**

**An einem trockenen Ort bei Raumtemperatur lagern.**

**Verwenden Sie keinen Test, dessen Verpackungsfolie beschädigt ist.**

**Verwenden Sie keinen abgelaufenen Test.**



0843

	Hersteller		Nicht wiederverwenden
	Batch-Code		Medizinisches Produkt für die <i>in-vitro</i> -Diagnostik
	Verfallsdatum		Temperaturbereich 2 °C bis 30 °C

## Durchführung des Tests

Stellen Sie sicher, dass Sie den richtigen Test verwenden. Die Fertilitätstests sind in lilafarbener Folie verpackt und die Tests sind lila und weiß.

Es ist wichtig, dass Sie alle Fertilitätstests so durchführen, wie es der Monitor anzeigt. Wenn Sie einen Test vergessen haben, verwendet der Monitor die bereits gespeicherten Daten, um Ihren Fertilitätsstatus zu ermitteln. Möglicherweise können dann Ihre Tage mit der höchsten Wahrscheinlichkeit nicht erkannt werden. Sobald Sie einen neuen Zyklus eingegeben haben, zeigt der Kalender Ihnen an, an welchen Tagen Sie die Tests durchführen sollten.

- Überprüfen Sie, ob der Monitor Sie zu einem Test auffordert – das Testlicht blinkt und das Display zeigt den Testtag an. Sie können bei jeder beliebigen Anzeige einen Test einlegen, außer wenn der Bildschirm „Clearblue“ oder einen Fehler anzeigt.



- Wählen Sie den richtigen Test aus, wenn Sie mit dem Test beginnen möchten. Fertilitätstest sind in lilafarbener Folie verpackt.



- Öffnen Sie die Folie, nehmen Sie den Test heraus und verwenden Sie den Test umgehend.



Halten Sie den Test mit der saugfähigen Spitze nicht nach oben, da dies das Ergebnis beeinträchtigen könnte.



- Wählen Sie Ihre Testmethode aus:

**In Ihrem Urinstrahl**

Halten Sie die saugfähige Testspitze nur für 3 Sekunden nach unten in Ihren Urinstrahl.

**3 Sekunden**

ODER

**In einer Urinprobe**

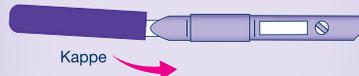
Alternativ können Sie den Urin in einem sauberen und trockenen Behälter sammeln und die saugfähige Spitze, wie gezeigt, für nur 15 Sekunden in den Urin eintauchen.

**15 Sekunden**

- Nehmen Sie die Kappe ab.



- Stecken Sie die Kappe auf die saugfähige Spitze. Wischen Sie jeglichen überschüssigen Urin ab.



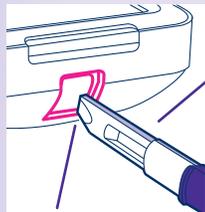
- Legen Sie den Test umgehend in den Monitor ein. Wenn der Monitor ausgeschaltet ist, schalten Sie ihn erneut ein und warten Sie, bis der Clearblue-Bildschirm nicht mehr angezeigt wird, bevor Sie den Test einlegen.

- Suchen Sie nach dem Testschlitz.



- Halten Sie den Monitor in einer flachen Position oder legen Sie ihn auf eine ebene Fläche.

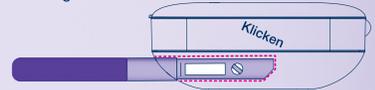
- Führen Sie das Teststäbchen mit der abgeschrägten Kante nach unten und der farbigen Seite auf der rechten Seite des Testschlitzes ein.



Stellen Sie sicher, dass sich die farbige Seite des Teststäbchens auf der rechten Seite des Testschlitzes befindet.

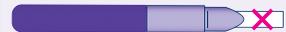


- Schieben Sie das Teststäbchen hinein, bis Sie ein Klickgeräusch hören.

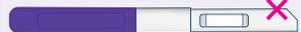


### NICHT

Führen Sie **nicht** die saugfähige Spitze in den Monitor ein.



Führen Sie das Teststäbchen **nicht** mit nach oben weisender abgeschrägter Kante in den Monitor ein.



Führen Sie **nicht** die Kappe in den Monitor ein.



- Der Monitor bestätigt, dass der Test richtig eingeführt wurde und stellt fest, ob es sich um einen Fertilitäts- oder Schwangerschaftstest handelt. Sobald dieser Vorgang abgeschlossen ist, wird ein Countdown-Bildschirm angezeigt.



Entfernen Sie während des Countdowns keinesfalls das Teststäbchen. Wenn Sie das Teststäbchen zu früh entfernen, wird eine Fehlermeldung angezeigt.

Der Bildschirm schaltet sich zwar nach 1 Minute ab, aber der Monitor fährt mit der Analyse des Tests fort. Die Testanzeige blinkt.

- Warten Sie 5 Minuten, bis das Ergebnis bereitsteht.

- Wenn Sie den Monitor wieder einschalten, können Sie auf dem Bildschirm sehen, wie lange Sie warten müssen. Bei Testende ertönt ein Signal, und das Testlicht hört auf zu blinken.

- Wenn der Monitor ausgeschaltet ist, schalten Sie ihn wieder ein und entnehmen Sie das Teststäbchen.

- Lesen Sie das Ergebnis ab. Das Ergebnis kann nur am Monitor abgelesen werden. Eventuell auf dem Teststäbchen sichtbare Linien sind nicht aussagekräftig.

- Entsorgen Sie das Teststäbchen mit dem normalen Haushaltsmüll. Verwenden Sie den Test nicht wieder.