

## Milch und Ei Allergie-Test

Der Milch- und Ei-Allergie-Test von cerascreen ist ein Testkit zur Ermittlung einer Allergie auf die in Kuhmilch und Eiern enthaltenen Proteine.

Der Test ist ein Selbsttest, der zu Hause durchgeführt werden kann. Das Testkit beinhaltet alles Notwendige für die Probenentnahme. Nach der kostenlosen Einsendung der Probe in das zertifizierte, diagnostische Fachlabor ist das Ergebnis nach wenigen Tagen abrufbar. Zusätzlich zum Ergebnis erhalten die Kunden hilfreiche Tipps und Handlungsempfehlungen.



Rund um die Uhr



einfach & schmerzfrei zu Hause durchführen



Keine An- und Abreise zum Arzt



umfangreicher Ergebnisbericht



Telefon-Hotline mit Experten



Ergebnisse innerhalb weniger Tage

### Was ist eine Allergie?

Milch besteht im Wesentlichen aus Wasser, Milchproteinen, Fett, Nährstoffen und Milchzucker. Zu den Milchproteinen zählen das Casein und die tierspezifischen Molkenproteine. Auch Eier, unter anderem, bestehen aus verschiedenen Proteinen, die sowohl im Eiklar – also dem Eiweiß – als auch dem Eigelb zu finden sind.

Bei einer Allergie kommt es zu einer “Überreaktion” unseres Immunsystems, da es auf Stoffe anspricht, die eigentlich ungefährlich sind. Der Körper bildet bei Kontakt mit dem Allergen (zum Beispiel Proteine in der Milch) IgE-Antikörper. Die IgE-Antikörper sind Immunglobuline, also Eiweiße, die das Eindringen von körperfremden Stoffen bemerken und diese bekämpfen sollen. Bei der Bekämpfung der körperfremden Stoffe lösen sie die allergietypischen Reaktionen und Symptome aus. Diese treten in der Regel unmittelbar, also wenige Sekunden bis zu zwei Stunden nach dem Kontakt mit dem Allergen auf. Aus diesem Grund gehören diese Allergien der Allergie vom Sofort-Typ an.

Eine Allergie gegen Milch und Milchprodukte tritt am häufigsten im Kindesalter auf und verwächst sich in vielen Fällen. Das bedeutet, dass im Erwachsenenalter Milch- und Milchprodukte wieder vertragen werden. Sollte dies jedoch nicht der Fall sein, besteht zurzeit die einzige Therapie in der Vermeidung des Kontakts zu diesem Allergen. Das bedeutet, dass nicht auf laktosefreie Produkte umgestiegen

---

werden kann. Eine Laktose-Intoleranz ist streng von einer Milcheiweißallergie abzugrenzen. Denn bei einer Laktose-Intoleranz wird der Zucker in der Milch nicht vertragen. Diese Erkrankung liegt eine andere Ursache zugrunde. Ähnlich verhält es sich mit einer Hühnereiallergie. Auch diese tritt häufig im Kindesalter auf und verwächst sich im Laufe der Zeit.

### Auswirkungen von Milch- und Ei-Allergien

- Hautausschlag und weitere Hautprobleme
- Verdauungsbeschwerden, wie Bauchschmerzen und Durchfälle
- Atemnot
- Allergisches Asthma
- Blutdruckabfall bis hin zum allergischen Schock
- Übelkeit
- Juckreiz

### Der Milch und Ei Allergie-Test besteht aus

- einer ausführlichen, bebilderten Anleitung, in der die gesamte Testdurchführung und die Online-Registrierung des Tests erklärt wird,
- dem Blutentnahme-Set, bestehend aus Transportröhrchen, Blutauffangröhrchen, 2 Lanzetten CE 0344, Pflaster, Tupfer und Desinfektionstuch,
- einem frankierten Rücksendeumschlag, in dem die Blutprobe kostenlos an unser Labor gesendet wird,
- einer Aktivierungskarte mit Test-ID zur Registrierung des Tests.

### Wie funktioniert der Milch und Ei Allergie-Test?

Cerascreen Tests sind schnell, einfach und sicher. Aufgrund neuester laboranalytischer Verfahren benötigen wir für die Analyse nur sehr wenig Blut aus dem Finger (300 µl = 8 Tropfen Blut).

Mithilfe des Blutentnahmesets wird eine kleine Blutprobe aus dem Finger entnommen und in dem beiliegenden Rücksendeumschlag kostenfrei an unser diagnostisches Fachlabor geschickt.

Dort wird das Blut auf das Vorhandensein von Antikörpern auf die Allergene geprüft. Der persönliche Ergebnisbericht ist wenige Werktage später in ihrem persönlichen Online-Kundenbereich einzusehen. Neben einer detaillierten Auswertung des Testergebnisses wird eine individuelle Empfehlung für eventuell notwendige Maßnahmen und Ernährungsumstellungen gegeben.

## Für wen eignet sich der Milch und Ei Allergie-Test?

Der Test eignet sich für alle, die ein Unwohlsein nach dem Verzehr von Milch- und Eiprodukten verspüren. Daher ist der Test empfehlenswert für Personen, die erfahren möchten, ob sie an einer Milch- und Ei-Allergie leiden und dafür nicht zum Arzt gehen wollen. Gerade bei einem positiven Befund kann eine Milchallergie, aber auch eine Ei-Allergie sehr unangenehm sein. Daher können die umfassenden, hilfreichen Tipps aus dem Ergebnisbericht einen Start in ein neues Leben bedeuten. Dieser Test eignet sich vor allem auch für diejenigen, die eine Laktose-Intoleranz ausgeschlossen haben. Auch wer eine Allergie gegen Rindfleisch hat, sollte diesen Test durchführen, da diese oft mit einer Milchallergie einher geht.

### Alle

- individuelle Auswertung
- von Experten entwickelt
- sicher und vertraulich

### Vorteile

### im

- Analyse im Fachlabor
- eigener, sicherer Kundenbereich
- persönliche Beratung

### Überblick