Griffonia

Natürliches 5-HTP aus der afrikanischen Schwarzbohne

Zur gezielten Zufuhr von Griffonia-Extrakt

Die Kletterstaude Griffonia simplicifolia, auch bekannt als „afrikanische Schwarzbohne", ist in den Regenwäldern Westafrikas beheimatet.

Die Samen der Pflanze bilden die Hauptquelle für 5-Hydroxytryptophan (5-HTP), eine natürlich vorkommende Aminosäure. Im Körper wird sie aus der essenziellen Aminosäure L-Tryptophan gebildet und ist chemisch gesehen ein Zwischenprodukt, das für die Herstellung von Serotonin benötigt wird.

Serotonin ist in zwar in manchen Nahrungsmitteln enthalten, kann in dieser Form aber die Hirn-Schranke nicht überwinden und muss so im Gehirn ständig neu produziert werden. Vielen Menschen ist Serotonin auch unter seinem Beinamen „Glückshormon" bekannt. Denn neben zahlreichen anderen Prozessen ist es auch an der Regulierung der Stimmung und des Wohlbefindens beteiligt.

Gesundheitlicher Nutzen der Inhaltsstoffe

- zur gezielten Zufuhr von Griffonia-Extrakt
- Griffonia zur Unterstützung der Funktion des Nervensystems

Pure Encapsulations® steht für Qualität. Von der Auswahl der Rohstoffe bis zum fertigen Produkt. Die wissenschaftlich fundierten Nährstoff-Präparate zeichnen sich besonders durch ihre Bioverfügbarkeit und Verträglichkeit aus. Dank der hypoallergenen Herstellung eignen sich die Produkte auch sehr gut für sensible Personen, Menschen mit Nahrungsmittelunverträglichkeiten und Allergiker.

- ✓ laktose- und glutenfrei
- ✓ bewusster Verzicht auf künstliche Farbstoffe
- ✓ ohne unnötige Zusatzstoffe
- ✓ keine Trennmittel und Filmüberzüge

Erhältlich in der Apotheke.

Inhalt pro Tagesportion (2 Kapseln)	**Menge**
Griffonia-Extrakt enthält: 100 mg (30 %) 5-Hydroxytryptophan	333 mg

Zutaten: Afrikanische Schwarzbohne (Griffonia simplicifolia) Extrakt (Samen), Hydroxypropylmethylcellulose (Kapsel), Füllstoff: mikrokristalline Cellulose

Nahrungsergänzungsmittel — vegan

Verzehrempfehlung:
2×1 Kapsel pro Tag zwischen den Mahlzeiten.

Keine Anwendung in der Schwangerschaft und Stillzeit. Die gleichzeitige Gabe von Antidepressiva unterliegt einer strengen Nutzen-Risiko-Abwägung.

Inhalt	℮	PZN Österreich	PZN Deutschland
60	15 g	5722643	18411821
180	45 g	5722666	18411838

Nahrungsergänzungsmittel stellen keinen Ersatz für abwechslungsreiche Ernährung dar. Eine ausgewogene Ernährung und gesunde Lebensweise sind wichtig. Die empfohlene tägliche Verzehrmenge nicht überschreiten. Außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern aufbewahren. Kühl und trocken lagern.

PIGRF6A v1.0