

Safralind®

PRE DAYS



30 TABLETTEN

Safralind® PRE DAYS

Nahrungsergänzungsmittel
mit Safran, Mönchspfeffer, Vitaminen
und Mineralstoffen für Frauen ab 18 Jahren

NATÜRLICH. PFLANZLICH. ENTSPANNEND.

Wofür ist Safralind® PRE DAYS?

Viele Frauen haben in der Zeit vor der Monatsblutung unangenehme Begleiterscheinungen. Üblicherweise beginnen diese einige Tage bis zwei Wochen vor der Blutung und werden bis zu deren Beginn stärker. Mit dem Einsetzen der Blutung bzw. ein bis zwei Tage danach verschwinden diese wieder.

Welche Ursachen gibt es?

Die genauen Ursachen sind bis heute nicht abschließend geklärt. Vermutliche Auslöser können zyklusbedingte Schwankungen der Hormone (besonders Progesteron), ein Mangel an Mikronährstoffen (z. B. Eisen, Magnesium, Chrom), eine familiäre Veranlagung, Rauchen, Alkohol oder Stress sein.

Was ist Safralind® PRE DAYS?

Safralind® PRE DAYS ist ein Nahrungsergänzungsmittel und wurde speziell für die Zeit vor der Monatsblutung entwickelt. Es enthält einen Extrakt aus **SAFRAN**, der für eine positive Stimmung und einen gesunden Schlaf sorgt, sowie **MÖNCHSPFEFFER**, der das körperliche Wohlbefinden stärkt. Die Kombination von **MAGNESIUM** und **VITAMIN B6** entspannt die Muskulatur und **EISEN** und **VITAMIN C** verringern die Tagesmüdigkeit.

Einnahme:

Die empfohlene Dosis beträgt bei Frauen ab 18 Jahren 1 Filmtablette täglich. Die Filmtablette sollte unzerkaut mit ausreichend Flüssigkeit (z. B. einem Glas Wasser) möglichst immer zur gleichen Tageszeit eingenommen werden.

Wichtige Hinweise:

Empfohlene Tagesdosis nicht überschreiten. Außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern aufbewahren. Vor Wärme geschützt, lichtgeschützt und trocken lagern. Nahrungsergänzungsmittel stellen keinen Ersatz für

eine abwechslungsreiche Ernährung dar. Eine ausgewogene Ernährung und eine gesunde Lebensweise sind wichtig. Bisher liegen keine Hinweise auf Probleme bei der Einnahme während Schwangerschaft und Stillzeit vor. Aufgrund der unzureichenden Datenlage kann eine Anwendung zum jetzigen Zeitpunkt jedoch nicht empfohlen werden. Wenn Sie Safralind® PRE DAYS trotzdem einnehmen wollen, halten Sie bitte vorher Rücksprache mit Ihrem Arzt / Ihrer Ärztin.

Hersteller:

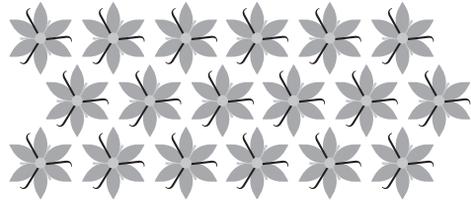
Pharmactive Biotech Products S.L.U.
Ave. Del Severo Ochoa, 37, Local 4J.
Alcobendas, Madrid (Spanien)

Vertrieb in Österreich durch:

Germania Pharmazeutika GmbH
Schuselkagasse 8, 1150 Wien
office@germania.at
www.germania.at



Stand: Jänner 2024



SAFRAN

trägt zu einem guten Gefühl vor der Menstruation sowie zur Entspannung und zur emotionalen Balance bei und hilft, eine gute Stimmung zu behalten.

MÖNCHSPFEFFER

trägt zur Aufrechterhaltung des physiologischen Wohlbefindens vor der Menstruation bei.

VITAMIN B6

trägt zur Regulierung der Hormontätigkeit und zur Verringerung von Müdigkeit und Erschöpfung bei.

EISEN + VITAMIN C

tragen zur Verringerung der Tagesmüdigkeit bei.

MAGNESIUM

trägt zu einer normalen Muskelfunktion bei.

CHROM

trägt zur normalen Regulierung des Blutzuckers bei.



Glutenfrei
(auch bei Zöliakie
geeignet)



Laktosefrei



Vegan